



# Befreit

# DURCHATMEN

Wir verbringen mehr als 90 Prozent unseres Lebens in geschlossenen Räumen. Schadstoffe und Schimmelsporen können sich hier unsichtbar unter unsere Atemluft mischen. Höchste Zeit für uns, die heimische Ausstattung zum Gesundheits-Check-up zu schicken.

## ALLES IM BLICK

Hinter den Wänden von Familie Brünig's Haus verbirgt sich eine ökologische und wohngesunde Konstruktion. „OvoNatur Therm“ heißt die Gebäudehülle, die für ein angenehmes Raumklima und einen sehr guten Wärmeschutz sorgt. Gefertigt wird sie hauptsächlich aus natürlichen Werkstoffen, allen voran Holz. Auch beim Innenausbau setzt das Unternehmen auf Nachhaltigkeit. Alle Häuser tragen das Siegel „Schadstoffgeprüft und allergikergeeignet“ des TÜV Rheinland und sind von der Gesellschaft für Wohnmedizin, Bauhygiene und Innenraumtoxikologie e. V. „wohmedizinisch empfohlen“. *WeberHaus*



UND NOCH ETWAS GENTLEBT FAMILIE BRÜNIG:  
„UM MEHR UNABHÄNGIGKEIT BEIM BETRIEB  
DER BEIDEN WÄRMEPUMPEN ZU ERREICHEN,  
HABEN WIR EINE PHOTOVOLTAIKANLAGE MIT 12  
MODULEN INSTALLIEREN LASSEN. DAS IST BESON-  
DERS IM ZUSAMMENHANG MIT DER KÜHLFUNK-  
TION SINNVOLL. SO KÖNNEN WIR AN HEIßEN  
TAGEN DIE RAUMTEMPERATUR KOSTENGÜNSTIG  
UND WIRKUNGSVOLL ABSENKEN.“

**F**itness und Vitalität? Viel Bewegung im Freien? Eine ausgewogene Ernährung? Super, wer das alles bejahen kann. Doch für einen rundum ausgewogenen und gesunden Lebensstil ist das keineswegs genug. Auch die eigenen vier Wände sollten ganz genau unter die Lupe genommen werden. Schließlich verbringen wir einen Großteil unseres Lebens in geschlossenen Räumen. Und schon Heinrich Zille, der berühmte Maler vom Berliner Kiez, hat beim Anblick der Mietskasernen und Plattenbauten Anfang der 1900-Jahre erkannt und bemängelt: „Man kann mit einer Wohnung einen Menschen genau so töten wie mit einer Axt“. Zugegeben, etwas drastisch formuliert, aber doch nicht völlig von der Hand zu weisen. Es stimmt: Hitze, Kälte, Lärm, üble Gerüche – es gibt unzählige Gründe, die innerhalb eines Gebäudes unser Wohlbefinden und letztlich auch unse-